



REGULAMENTO GERAL

CAPÍTULO I – DA COMPETIÇÃO

Art.1º - Este regulamento contém o conjunto das disposições que regerão as disputas da **6ª Torres Eco Running** que será realizada no **domingo, 13/01/2019**.

Art. 2º - A **6ª Torres Eco Running** é uma promoção da **AAD** (Associação de Apoio ao Desporto) em parceria com a **Prefeitura Municipal de Torres, SESC TORRES e ULBRA Campus Torres**.

Art. 3º - A competição tem por objetivo difundir e incentivar a prática de corridas de rua, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

CAPÍTULO II – DA COORDENAÇÃO

Art. 4º - A Coordenação Geral da 6ª Torres Eco Running, será órgão máximo durante a realização do evento, para dirimir quaisquer imprevistos relativos a prova e não contemplados neste regulamento, tendo como membros:

- Presidente e comissão técnica da AAD;
- Representante do SESC Torres
- Coordenador da Equipe de Arbitragem do Evento (Ulbra Torres).

CAPÍTULO III - DAS CATEGORIAS

Art. 5º - A 6ª Torres Eco Running será disputado nas seguintes faixas etárias:

4KM - 8KM e 16KM ADULTO (MASC. E FEM.)	
A - 16 A 19 anos	G - 45 A 49 anos
B - 20 A 24 anos	H - 50 A 54 anos
C - 25 A 29 anos	I - 55 A 59 anos
D - 30 A 34 anos	J - 60 A 64 anos
E - 35 A 39 anos	K - 65 A 70 anos
F - 40 A 44 anos	L - 70 anos ou mais

KANGOO 5KM FEMININO	
A- 16 A 19 anos	D- 40 A 49 anos
B- 20 A 29 anos	E- 50 A 59 anos
C- 30 A 39 anos	F- 60 anos ou mais

Único - Para efeito de categoria, valerá o ano de nascimento.

CAPÍTULO IV - DAS INSCRIÇÕES (ALTERADO, EM VERMELHO)

Art. 6º - As inscrições poderão ser realizadas através do site www.aad.esp.br até o dia ~~08/01/2019~~ às 18h (conforme art. 7º). Grupos de corrida com mais de 10 corredores poderão efetuar inscrição especial através de download de planilha específica no site da inscrição e encaminhar via e-mail aadesporto@gmail.com.

#1 - O KIT, COMPOSTO DE CAMISETA EM DRYFIT (conforme Art. 7º ou disponibilidade), E CHIP ESTARÁ DISPONÍVEL PARA OS ~~PRIMEIROS 600 INSCRITOS~~.

Art. 6º - As inscrições poderão ser realizadas através do site www.aad.esp.br até o dia **09/01/2019** às 18h (conforme art. 7º). Grupos de corrida com mais de 10 corredores poderão efetuar inscrição especial através de download de planilha específica no site da inscrição e encaminhar via e-mail aadesporto@gmail.com.

#1 - O KIT, COMPOSTO DE CAMISETA EM DRYFIT (conforme Art. 7º ou disponibilidade), E CHIP ESTARÁ DISPONÍVEL PARA OS **PRIMEIROS 600 INSCRITOS**.

2 - NÃO HAVERÁ, EM HIPÓTESE ALGUMA, INSCRIÇÕES NO DIA DO EVENTO

Art. 7º - O valor da inscrição será de: (ALTERADO, EM VERMELHO)

- **Lote único: de 28/10/18 a 09/01/2019** - R\$ 75,00 para o público em geral e R\$ 65,00 para comerciários, dependentes de comerciários e Associados da AAD. Grupos com mais de 10 atletas R\$ 60,00.



~~– 1º Lote: de 28/10/18 a 28/11/2018 – R\$ 75,00 para o público em geral e R\$ 65,00 para comerciários, dependentes de comerciários e Associados da AAD. Grupos com mais de 10 atletas R\$ 60,00.~~

~~– 2º Lote: de 29/11/18 a 21/12/18 – R\$ 85,00 para o público em geral e R\$ 75,00 para comerciários, dependentes de comerciários e Associados da AAD. Grupos com mais de 10 atletas R\$ 70,00.~~

~~– 3º Lote: de 22/12/18 a 08/01/19 – R\$ 95,00 para o público em geral e R\$ 85,00 para comerciários, dependentes de comerciários e Associados da AAD. Grupos com mais de 10 atletas R\$ 80,00.~~

#1 - CORREDORES QUE REALIZAREM A INSCRIÇÃO NO 1º LOTE PODERÃO ESCOLHER O TAMANHO DA CAMISETA (BABY G ÚNICO, P, M, G e GG), DEMAIS LOTES RETIRADA CONFORME DISPONIBILIDADE DE TAMANHO.

CAPÍTULO V – DO PERCURSO

Art. 8º - Será disputado nas distâncias de 04 km e 08 km e 16km (duas voltas no de 8km) para a Corrida (asfalto, areia, calçadão e grama) e na distância de 5km na modalidade de Kangoo (somente asfalto), todos com circuito elaborado pela organização do evento.

Único: O percurso de 4km NÃO TERÁ O TRECHO DE MORRO e os percursos de 8km e 16km terão UMA passagem de subida da Torre do Meio no Parque da Guarita.

CAPÍTULO VI – DO HORÁRIO DA PROVA

Art. 9º - A prova terá largada às **08h01min** para o trajeto de **4km** e às **8h05min** para os trajetos de **8km e 16km** e às **08h08min** para a modalidade de **kangoo (3km)**.

CAPÍTULO VII – DA RETIRADA DOS KITS (ALTERADO, EM VERMELHO)

~~Art. 10º – A retirada dos kits será realizada **no sábado (12/01/19) das 9h às 19h30min na Estação Verão SESC na Praia Grande de Torres e no dia da prova (14/01/19) das 6h às 7h no mesmo local.** Sendo imprescindível a observância do horário em virtude da largada.~~

Art. 10º - A retirada dos kits será realizada **no sábado (12/01/19) das 13h30min às 19h na Estação Verão SESC na Praia Grande de Torres e no dia da prova (13/01/19) das 6h às 7h no mesmo local.** Sendo imprescindível a observância do horário em virtude da largada.

#1 - Os atletas devem levar documento de identidade para a retirada do kit.



#2 - Comerciantes, dependentes de comerciantes e Associados da AAD deverão apresentar na retirada do kit documento comprobatório de situação (cartão SESC ou Declaração AAD).

3 - Os kits só podem ser retirados por terceiros, se trouxerem cópia da identidade e autorização por escrito com assinatura do atleta inscrito.

CAPÍTULO VIII - DA PREMIAÇÃO

Art. 11º - Os atletas serão premiados da seguinte forma:

- Troféu para os 05 (cinco) primeiros colocados na geral masculino e feminino para os percursos de 4km, 8km, 16km e kangoo.

- Troféu para os primeiros colocados em cada categoria, masculino e feminino para os percursos de 4km, 8km e 16km e kangoo.

- Medalhas de 2º e 3º em cada categoria masculino e feminino (conforme art. 5º) para os percursos de 4km, 8km e 16km e kangoo.

- Medalhas de participação para todos os atletas inscritos.

CAPÍTULO IX - DISPOSIÇÕES FINAIS:

Art. 12º - Em caso de condições climáticas desfavoráveis a organização se reserva o direito de alteração do percurso visando a segurança dos atletas.

ÚNICO - A prova não será realizada por questões climáticas apenas em situação de **OCORRÊNCIA SEVERA DE MAU TEMPO**, mediante informação no site e página do facebook da AAD com antecedência mínima de 2 horas

Art. 13º - Os casos omissos serão definidos pela Coordenação Geral da 6ª Torres Eco Running, não cabendo, das decisões da Coordenação, qualquer recurso.